

# **SISUKKAIDEN TIEDOTE 1**

**2026**

Tervehdys Sisukkaat

Talven toimintakausi on parhaillaan menossa. sisukkaiden kevään ja syksyn toimintaa on suunniteltu ja suunnitelmia tarkennettu. Tämä tiedote kertoo loppuvuoden 2026 suunnitellusta toiminnasta sen, mitä nyt tiedämme. Laittakaa päivämääriä muistiin ja täydentäkää tietoja kauden mittaan. Kesällä ei tule tiedotetta taloudellisten syiden vuoksi, mutta kyselkää kun teillä on päivämäärät tiedossa. jaoston jäsenten yhteystietoja on jälleen tiedotteen lopussa.

Tervetuloa mukaan osallistumaan ja tapaamaan muita senioreja.

Raija

## **Sisukkaiden järjestämiä tapahtumia**

### **Kevätkaudella 2026**

**7.4.2026 Tiistai kuukausikerho, Parkkistuvalla klo 12**

aiheena Tuolijumppa

ja tietysti rupattelua ja kahvittelua.

Tule iloiseen joukkoon!

### **27.5 2026 keskiviikko**

#### **Kevätretki**

Bussiretki Ojala – Lamminrahka suuntaan. Bussi nro 29 Tesoma -Ojala

Kokoonnumme Keskustorille, Frenkkelin pysäkille klo 11.00 . Bussi lähtee klo 11.08.

Päätepysäkki Ojala

Ojala -Lamminrahka on uusi asuinalue Kangasalan ja Tampereen rajalla. Jäämme pois pääte pysäkillä. Katselemme ja tutustumme ympäristöön ja keväiseen luontoon. Paluumatkalla pysähdymme Leivon Leipomon kahvilaan. Siellä voimme syödä keittolounaan ( 8,5€) tai nauttia kahvilan muista antimista ja ostaa mukaan leipomon tuotteita.

Jokainen maksaa bussimatkinsa ja syömisensä itse. Ei tarvitse ilmoittautua.

Tule mukaan keväiselle retkelle tutustumaan uuteen Tampereeseen.

### **Muuta kevätkauden toimintaa:**

Kuoro harjoittelee kevätkauden torstaisin klo 13 – 15 Parkkistuvalla.

Askartelukerho kokoontuu Vileneillä parillisin viikon maanantaisin klo 10.

Runokerho kokoontuu parittoman viikon keskiviikkoisin klo 11 – 12.30 Parkkistuvalla.

Soita ja kysele tarkemmin. Puhelinnumerot tiedotteen lopussa.

### **TUL:n ja TUL:n Tampereen piirin senioritoimintaa kevätkaudella ja alkusyksystä**

#### **25.3.2026 keskiviikko**

#### **Iloinen Iltapäivä: seniorien seminaari hyvinvoinnin äärellä.**

Puistotornissa klo 10.00 - 16.00

Osanottomaksu 35 euroa sisältää ohjelman, lounaan ja kahvitarjoilun.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen 16.3. mennessä: <https://tul.fi/tampere/tapahtumat>

tai Marika Uusi-Illikainen puh.050 569 1019

#### **20.5.2026 Keskiviikko**

#### **Kotiseuturetki bussilla**

Lähtö klo 9.00 TTT:n edestä Hämeenpuistosta ja paluu klo 17.30 mennessä.

Määränpäätä Tervakoski Napialan koulu.

Osallistumismaksua ei vielä ole tarkkaa summaa mutta se on enintään 70€.

Hinta sisältää bussikuljetuksen, opastetun Janakkalan kiertoajelun ja käynnit muutamassa kohteessa, lounaan, Napialan koulun ohjelman, iltapäiväkahvin.

Tarkemmat tiedot eivät ehtineet tähän tiedotteeseen. Tiedotamme Sisukkaiden tilaisuuksissa ja kysele myös puhelimitse Raijalta ja muilta jaoston jäseniltä.

**25. – 27. 9. 2026**

### **Hyvän olon päivät Varalan Urheiluopistolla**

Osallistumismaksu 188 euroa, sisältää ruokailut, majoituksen 2 hengen huoneessa ja ohjelman.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen 31.5.2026 mennessä TUL verkkosivuilta.

### **Naisten Voimistelu opisto Säätiö järjestää**

**22.4.2026 keskiviikko klo 13**

#### **Työväenlaulujen yhteislaulutilaisuus**

Säätiösalilla Väinölänkatu 2. Paikka on lähellä Tammelantoria. Itsenäisyydenkadulle tulee bussi 29 ja Ratikat 1 ja 3, Tullin pysäkki. Bussi nro 2 pysäkit ovat Tammelan puistokadulla ja Tammelantorin laidassa, Matkaa pysäkeiltä n. 300 m. Jos tarvitset loppumatkaan opastusta niin soita Raijalle 040 7536944.

Lauluja säestää Huusarin Antti haitareineen.

Tule laulamaan ja nauttimaan yhdessäolosta.

### **Muiden järjestämiä tilaisuuksia:**

8.5. Rollaattorimarssi hyvän vanhuuden puolesta. Lisätietoja lähempänä tapahtumaa tiedotusvälineissä. Järjestettiin ensimmäisen kerran vuosi sitten ja oli iloisen värikäs tapahtuma.

### **Sisukkaiden syyskauden tapahtumia**

**1.9. 2026 tiistai klo 12.00 Parkkistuvalla**

## **Syyskauden avaus ja Joukkosynttärät.**

Juhlimme syksyn toimintakauden avajaisia ja Sisukkaiden tämän vuoden syntymäpäiväsankarien ( 70 – 95 v ) synttäreitä.

Ohjelmassa mm. Kakkukahvit, omat ohjelmaryhmät ja muuta omaa ohjelmaa. Päiväsankarien onnittelut ja muistamiset ja iloista yhdessä oloa.

Tämä on nyt kutsu myös **päiväsankareille**. Uutta tiedotetta kesän aikana henkilökohtaisine kutsuineen ei voida lähettää.

Tervetuloa kaikki Sisukkaat ja sisukkaiden ystävät juhlimaan.

### **6.10.2026 Lokakuun kerho.**

#### **Tutustumisretki pääkirjasto Metsoon klo 12**

Retki on opastettu. Kelloaika voi muuttua, mutta tiedotamme siitä syyskauden avajaisissa ja kerhoissa.

### **4.11.2026 Marraskuun kerho Parkkistuvalla klo 11 Aihe avoin.**

### **9.12.2026 Joulukuun kerho. Paikka ja muoto joulujuhla on vielä avoin.**

Syyskauden kerhoista ym tapahtumista ilmoitetaan syyskauden avajaisissa ja muissa tapahtumissa. Voit myös soittaa ja kysellä kesän jälkeen.

Maksathan vuoden 2026 jäsenmaksun ( ellet ole jo maksanut)

Sisun jäsenmaksu on 25 €. Jäsenmaksun voi maksaa käteisellä eri tilaisuuksissa tai Sisukkaiden tilille.

#### **Sisukkaiden pankki- ja tilinumero:**

**Nordea FI37 1745 3000 3176 46 Tampereen Sisu ry/Sisukkaat**

Jäsenmaksut ovat tärkein tulonlähteenne.

## **Jaoston jäsenten yhteystiedot:**

puheenjohtaja Raija Kanerva puh.040 7536944

varapuheenjohtaja Heli Vaaramo puh. 044 3290264

taloudenhoitaja Tellervo Pihlajamäki puh. 050 3224308

jäsenmaksut Heli Vaaramo puh.044 3290264

sihteeri Marja-Liisa salmi puh. 044 0170142

Sisun Laulajat pj. Heli Vaaramo puh. 044 3290264

askartelukerho ohjaaja Vuokko Vilen puh. 040 7020234

runokerho Raija kanerva puh. 040 7536944

emäntä Raili Koivisto puh.045 8913090

Muissa tehtävissä: Anita Heinonen, Antti Heinonen, Ellen Kallio,

Anna-Liisa Laakso puh 0400 286886, Kauko Laakso, Airi Välinen.

**Ota rohkeasti yhteyttä ja kysele.**