

Telinevoimistelu jatko kausisuunnitelma kevät 2026

Viikko 4: Tutustumista ja kokeiluviikko

Viikko 5: Telineillä kiertoa

Viikko 6: Permanto: Kärrynpyörät ja siltakaato

Viikko 7: Rekki ja nojapuut

Viikko 8: Toivekerta

Viikko 9: EI HARJOITUKSIA (talviloma)

Viikko 10: Puomi: tasapainot ja kässäri

Viikko 11: Ilmavolttirata ja trampoliini

Viikko 12: Hyppy ja ponnistus

Viikko 13: Käsilläseisonta- ja kävely

Viikko 14: Heilunta ja selinheitot, kiintopyörähdyksen alkeet

Viikko 15: Puomilla liikkuminen ja hypyt

Viikko 16: Akrobatialiikkeet

Viikko 17: Kerrataan opittua!

Viikko 18: Toivekerta, kauden päätös

Viikko 19: Korvauskerta-viikko