

Sisuninjat kausisuunnitelma kevät 2026

Viikko 4: Tutustumista ja kokeiluviikko

Viikko 5: Temppuradat

Viikko 6: Parkour

Viikko 7: Kuperkeikat ja kärrynpyörä

Viikko 8: Toivekerta

Viikko 9: EI HARJOITUKSIA (talviloma)

Viikko 10: Ilmavolttirata

Viikko 11: Nopeutta ja vauhtia

Viikko 12: Päällä- ja käsilläseisonta

Viikko 13: Erilaiset liikkumistyylit

Viikko 14: Trampoliini

Viikko 15: Liikkuessa leikkiminen

Viikko 16: Yhdessä liikkuminen, parin kanssa ja ryhmässä

Viikko 17: Kerrataan opittua!

Viikko 18: Toivekerta, kauden päätös

Viikko 19: Korvauskerta-viikko