

Satuvoimistelu kausisuunnitelma kevät 2026

Viikko 4: Tutustumista ja kokeiluviikko

Viikko 5: Leikkiessä liikkuminen

Viikko 6: Välineiden käsittelyä

Viikko 7: Liikkuminen musiikkiin

Viikko 8: Toivekerta

Viikko 9: EI HARJOITUKSIA (talviloma)

Viikko 10: Kuperkeikat

Viikko 11: Eläin- ja fantasiateemaiset liikkumiset

Viikko 12: Tasapainot ja pyörähdykset

Viikko 13: Liikkuvuus

Viikko 14: Tanssitaan!

Viikko 15: Välineiden käsittelyä

Viikko 16: Vartalonliikkeet

Viikko 17: Kerrataan opittua!

Viikko 18: Toivekerta, kauden päätös

Viikko 19: Korvauskerta-viikko