

Telinevoimistelu jatko kausisuunnitelma syksy 2025

Viikko 35: Tutustumista ja kokeiluviikko

Viikko 36: Perustekniikoiden kertaus

Viikko 37: Permanto: Kärrynpyörä ja arabialainen kärrynpyörä

Viikko 38: Nojapuut: Kieppi, selinheitot ja heilunta

Viikko 39: Puomi: Tasapainottelu

Viikko 40: Akrobatia

Viikko 41: Toivekerta

Viikko 42: EI HARJOITUKSIA (syysloma)

Viikko 43: Hyppy ja kokeiluviikko

Viikko 44: Käsilläseisonta ja -kävely

Viikko 45: Nojapuut/rekki

Viikko 46: Puomi: Liikkuminen puomilla ja hyyt

Viikko 47: Trampoliini ja ilmavolttirata

Viikko 48: Kerrataan opittua!

Viikko 49: Toivekerta, kauden päätös

Viikko 50: Korvauskerta-viikko