

Tampereen Sisun

veteraanijaosto Sisukkaat:

puheenjohtaja *Raija Kanerva*, puh. 040 753 6944

varapuheenjohtaja *Maija Mäenpää*, puh. 0400 888 098

taloudenhoitaja *Kastehelmi Raninen*, puh. 050 568 5348

jäsenmaksut *Heli Vaaramo*, puh. 044 329 0264

sihteeri *Kauko Laakso*, puh. 0400 411 385

jäsentiedote *Mauri Kanerva*, puh. 044 279 4333

Eilan kerho *Eila Rimmi*, puh. 040 553 8766 ja *Raija Kanerva*

Sisun Laulajat pj *Heli Vaaramo*, puh. 044 329 0264

Korret kecoon pj *Hilkka Ilo*, puh. 040 540 4140

Askartelijat, rupattelijat ohjaaja *Vuokko Vilen*, puh. 040 702 0234

Emännät *Raili Koivisto*, puh. 045 891 3090 ja *Vuokko Vilen*

TULn piiri *Maija Mäenpää* ja *Hilkka Ilo*

Sisukkaiden toiminta

on myös Sinua varten

- tule mukaan !



Tampereen Sisun veteraanijaosto

SISUKKAAT

2020 : 4

terveysiä pitkästä aikaa ...

Koronasta huolimatta kokoonnumme!

Sisukkaiden uusi toimipaikka on Amurissa,

Tampereen Parkinson-yhdistyksen Parkkistupa, Satakunnankatu 56.

Sisun Laulajat, Eilan kerho ja Rupattelukerho kokoontuvat siellä.

Askartelijoilla on kokoontumiset Vilenillä Kalevassa.

Kuukausikerhot kokoontuvat edelleen Tapiolassa.

-marraskuun kerhoon kokoonnumme Tapiolan saliin ja kahvioon tiistaina 3.11. klo 12.

Lauleskelemme *Lähteenmäen Sepon* ohjauksella ja *Huusarin Antin* haitarin säestyksellä: tuttuja ja vielä tutumpia lauluja.

Tilaa on, joten tarvittavat etäisyydet saadaan!

-joulukerho perinteisten jouluherkkujen parissa tiistaina 1.12. klo 12.

Tapiolan salissa ja kahviossa. Tutut erinomaisen hyväksi havaitut pitokokit tarjoilevat meille herkut toisensa jälkeen.

Ilmoittautumiset kerää *Laakson Anna-Liisa* puh. 0400 286 886, hinta herkuille vain 30 €.

Omat esiintyjämme johdattelevat taas mukavaan tunnelmaan.

Koronakaudesta johtuen osallistujamäärä on rajoitettu:

vain **50** ensiksi ilmoittautunutta mahtuu herkuttelemaan.

Pidäpä kiirutta jotta mahdut mukaan!

-Sorin Sirkuksella lähestyy perinteinen vuodenlopun esityssarja.

Ensi-ilta 20. marraskuuta ja näytöksiä aina loppiaisen seutuville asti.

Tänä vuonna koronarajoitusten vuoksi emme voi välittää lippuja, vaan jokainen hankkii lippunsa itse: netistä lipun saa osoitteesta *lippu.fi*

tai ostaen *R-kioskista*. Lipun myynti on alkanut.

Lähde katsomaan Sorin Sirkuksen nuoria taitajia.

Askartelukerho, parillisen viikon maanantaisin klo 10.

Vilenillä Tursonkatu 3 A 9.

Ohjaajana Vuokko Vilen. puh. 040 702 0234

Eilan kerho runon ystäville, parittoman viikon maanantaisin klo 11 – 12.30, Parkkistuvalla.

Vetäjinä Eila Rimmi ja Raija Kanerva.

Rupattelukerho, parittoman viikon keskiviikkoisin

klo 11 – 12.30. Parkkistuvalla. **Ei kokoonnu 21.10.**

Vetäjänä Vuokko Vilen. puh. 040 702 0234

Sisun Laulajat, torstaisin klo 13 – 15. Parkkistuvalla.

Laulajien pj Heli Vaaramo. puh 044 329 0264

- **ennakkotietoa pitkällekin:**

Sisukkaille on myönnetty tuettu lomavuoro syys- lokakuun vaihteessa ensi vuonna. *Välisen Airi*, puh 045 1622 317, jakaa ja kerää hakemuslomakkeita 5 vuorokauden lomajaksolle Lautsiaan.

Ostavastuu vain 100€,

Tampereen Sisun vuosikokous

tiistaina 24.11.2020 klo 17. Tesoman hyvinvointikeskus.

TUL:n piirin Ikäihmisten terveysliikunta

torstaisin klo 10 – 11 Ratinassa Sali 3.

Yhteistä liikuntaa niin miehille kuin naisillekin.

Vaihtuvat ohjaajat. Ei maksuja!