

# Turvallisuussuunnitelma Sisu Cup 2020

## **KILPAILUPAIKKA**

Tesoman palloiluhalli, Tesoman valtatie 46, 33310 Tampere

## 1. URHEILIJAT, VALMENTAJAT, TUOMARIT JA TOIMITSIJAT

### **SAAPUMINEN KILPAILUPAIKALLE JA PUKUHUONEET**

Voimistelijat, valmentajat ja tuomarit tulevat kilpailupaikalle hallin alaovesta, joka johtaa pukuhuonekäytävälle. Ovi avataan klo 8.30. Toimitsija ohjaa joukkueet omaan pukuhuoneeseen, jotka on jaettu etukäteen joukkueittain/seuroittain. Muuta kuin omalle seuralle/joukkueelle merkittyä pukuhuonetta ei ole lupa käyttää. Pidättehän hyvää huolta siisteydestä ja hygieniasta myös pukuhuoneissa. Jokaisesta pukuhuoneesta löytyy pintadesinfiointiainetta sekä käsidesiä. Siistittehän pukuhuoneen lähtiessänne ja desinfioitte pinnat.

Tuomaristo menee suoraan kishallin tuomaripöytien luo, jossa järjestetään myös tuomaripalaveri sekä -ruokailu. Ulkovaatteita varten on varattu naulakko tuomaripöytien taakse.

### **MASKIN KÄYTTÖ**

Toivomme tuomareiden sekä valmentajien käyttävän kasvomaskeja koko tapahtuman ajan. Voimistelijat voivat olla ilman maskia lämmittelyn, harjoittelun ja suorituksen ajan mutta hallille saavuttaessa sekä oman suorituksen jälkeen suosittelemme maskin käyttöä. Jokaisen tulisi ottaa mukaan omat maskit mutta tarvittaessa maskeja saa kisakanSLiasta.

### **OSANOTON VARMISTUS**

Joukkueen yhteyshenkilön tulee tehdä osanoton varmistus kisakanSLiassa voimistelijoiden sisäänkäynnin yhteydessä.

Joukkueen kilpailijat ja valmentajat pääsevät harjoitus- ja kilpailualueille sekä osallistujille varattuun katsomoon. Huom! Pääkatsomoon pääsy vain pääsymaksulla.

### **KISAKATSOMO**

Voimistelijoille ja valmentajille on varattu alas vedettävät katsomot, joihin kulku tapahtuu pukuhuonekäytävältä. Suosittelemme katsomossa jokaiselle kasvomaskeja käyttöä. Katsomossa voi istua joukkueittain/seuroittain, mutta on pidettävä turvavälit muihin seuroihin/joukkueisiin.

### **HARJOITUKSET**

Harjoitukset järjestetään seuroittain. Harjoitusalueet löydät kartasta (liite)

### **LÄMMITTELYTILAT**

Joukkueiden lämmittelyyn on varattu alakerran liikuntatilat. Lämmittely hallin yläaulassa on kielletty.

Turvavälien varmistamiseksi on lämmittelyyn laadittu etenemispolku (ks. kartta), jota jokaisen joukkueen on noudatettava. Lämmittelyä ei ole mahdollista aloittaa sisätiloissa aiemmin. Vallitsevasta Korona-tilanteesta johtuen, toivomme valmentajien ja mahdollisten varavoimistelijoiden käyttävän kasvomaskeja.

## Turvallisuussuunnitelma Sisu Cup 2020

HUOM! Mikäli kilpailu etenee hitaammin kuin aikataulussa on ilmoitettu, on myös lämmittelyn eteneminen hitaampaa. Valmentajien tehtävänä on pitää kiinni joukkueen oikea-aikaisesta etenemisestä lämmittelyputkessa toimitsijoiden ohjeiden mukaan.

Jokaiselle joukkueelle on varattu keskittymistilaan oma varustekassi, johon tulee laittaa kaikki joukkueelle kuuluvat tavarat, sillä lämmittelyalueelle ei voi palata enää oman kilpailusuorituksen jälkeen. Toimitsijat kuljettavat joukkueen varustekassin joukkueen/seuran pukuhuoneen eteen joukkueen kilpailusuorituksen aikana. Oman suorituksen jälkeen joukkue siirtyy välittömästi omaan pukuhuoneeseen.

Kilpailun aikana hallin harjoitustilat on käytössä seuraavasti:  
Kuntosalilla 1 joukkue (kuntosalin laitteisiin ja välineisiin ei saa koskea!)  
Salin reunassa 2 joukkuetta  
Takakäytävässä 2 joukkuetta

Harjoitusalueella 2 joukkuetta (musiikin soitto kielletty)  
Valmistautumassa 1 joukkue  
Kilpailualueella 1 joukkue

Joukkueiden tulee itse huolehtia, että ovat ajoissa odottamassa pääsyä kuntosalin harjoitustilaan, josta toimitsijat ohjaavat joukkueet eteenpäin.  
Kilpailualueelle tullaan katsomosta katsottuna maton vasemmasta etukulmasta ja poistutaan oikeaan etukulmaan.

### **RUOKAILU**

Etukäteen tilatut ruokailut järjestetään yläkerran kahviossa, yksi seura kerrallaan. Kahvio on vain voimistelijoiden käytössä ja kulku on rajattu yleisön kulkuväylästä. Ruokailujen aikatauluista ilmoitetaan joukkueiden yhteyshenkilöille siten, että ruokailu on mahdollista toteuttaa turvallisesti ja hyvä hygienian huomioiden. Ruokailua ei ole mahdollista ostaa kilpailupaikalta.

### **PALKINTOJENJAKO**

8-10v sarjan joukkueet palkitaan heti suorituksen jälkeen kilpailualueen reunalla olevalla palkintokorokkeella. Toimitsija asettaa mitalit palkintokorokkeelle ja voimistelijat ripustavat mitalit itse kaulaansa oman suorituksen jälkeen.

Ensimmäisen blokin joukkueet palkitaan kilpailualueen reunalla olevalla palkintokorokkeella, ennen toisen blokin alkua. (10-12v, 12-14v SM-, 14-16v SM- ja yli 16v SM-sarjat). Palkintojen jako suoritetaan joukkue kerrallaan (pronssi, hopea, kulta) ja voimistelijat ripustavat palkintokorokkeella olevat mitalit itse kaulaansa.

Toisen blokin palkintojen jako samoin kuin ensimmäisen blokin, heti tulosten oltua selvillä. Kilpailussa ei järjestetä esittely- eikä loppumarssia.

### **TUOMARIPALAUTTEET**

Valmentaja tai seuran edustaja voi hakea tuomaripalautteet kilpailun päätyttyä kisakansliasta. Kilpailun järjestäjä ei postita noutamattomia tuomaripalautteita.

### **ENSIAPU**

Kilpailusalissa on ensiapupiste, jossa hoidetaan akuutit sairaus- tai vammatilanteet.

# Turvallisuussuunnitelma Sisu Cup 2020

## 2. YLEISÖ

Yleisö kulkee halliin pääovista suoraan yläkertaan voimistelijoiden pysyessä alakerran tiloissa.

Pääsymaksuihin ja kahviomaksuihin käy vain korttimaksu.

Yleisöllä ja voimisteliijoilla on omat erilliset kahviot.

Pääsylipputiskillä ja kahviojonossa tulee huolehtia 1-2 m turvaväleistä.

Yleisöllä tulee olla kasvomaski koko tapahtuman ajan, suosittelemme käyttämään omia maskeja mutta tarvittaessa maskeja saa kahviosta sekä lipunmyynnistä.

## 3. YLEISTÄ

Kaikkien osallistujien tulee pestä kädet tai käyttää käsidesiä tapahtumapaikalle saapuessaan ja sieltä poistuessaan. Pesethän kätesi aina wc käynnin jälkeen sekä ruokailun yhteydessä.

(ks. [thl.fi/kasienpesuohje](http://thl.fi/kasienpesuohje))

Käsidesipulloja on varattu ympäri hallia mutta suosittelemme myös oman käsidesin mukaan ottoa.

Mikäli joudut yskimään tai aivastamaan, yski tai aivasta hihaasi / paitaasi tai kertakäyttönenäliinaan, joka tulee käytön jälkeen laittaa jättepisteeseen. Kädet tulee pestä tai desinfioida niistämisestä, yskimisen tai aivastamisen jälkeen.

Sairaana tai edes vähäoireisena ei voi tulla paikalle. Mikäli sinulla tai lähipiirissäsi epäillään koronataartuntaa, ota yhteyttä lääkäriin äläkä tule kilpailutapahtumaan.

Huolehdi koko ajan turvaväleistä. Myös järjestyksen valvojat tarkkailevat turvavälien säilymistä.

Katsomoissa käytössä on vain joka toinen penkkirivi ja eri seurueiden väliin tulee jättää riittävät turvaväli (min. 1-2 m).

Hallin siivoukseen kiinnitetään erityistä huomioita ja kaikkia pintoja desinfioidaan koko tapahtuman ajan.